

BEZPIECZNE & PRAWIDŁOWE

Od 0 - 3
miesiąca
życia

SPOSOBY NOSZENIA I TRZYMANIA NIEMOWLĘCIA

wspomagające
rozwój
ruchowy



Na fasolkę

- główka nie powinna wyginać się do tyłu
- dbaj o proste ułożenie dziecka



Na ramieniu

- obie rączki maluszka za naszym barkiem
- podwini jego miednicę



Na samolocik

- główkę podeprzyj o swoje przedramię
- swoje ręce ułóż pomiędzy rękami i nóżkami dziecka



Na boku

- główkę podeprzyj o swoje przedramię w zgięciu łokcia
- druga ręka pomiędzy nóżkami na jego brzuszku



Na boku na kolanach

- zalecane przy asymetrii i kręczu szyi w celu wydłużenia i rozciągania strony skróconej



Na brzuszku

- obie rączki dziecka za twoim udem
- drugą ręką podwini jego miednicę



Na klatce

- dbaj o proste ułożenie z rączkami przy buzi
- podwini pupę dziecka



Na pleckach

- podwini jego pupę, aby nóżki wysoko podierały się o twoją klatkę